

# Con estilo

## PULSERAS DE ACTIVIDAD

Por Redacción

Poder seguir practicando deporte mientras se viaja por trabajo es una de las exigencias de los viajeros profesionales. Mantener un registro de la actividad es el mejor modo de asegurar las rutinas necesarias para sentirse mejor. Estos *gadgets* son auténticos aliados para ganar en salud... y mucho más que eso, ya que la distancia que les separa de los *smartwatches* es cada vez más corta

### XIAOMI MI BAND SMART 6

**Descripción:** Es una pulsera con pantalla AMOLED (Active Matrix Organic Light-Emitting Diode) que se puede personalizar hasta con 60 estilos diseñados para verse a pantalla completa. Cuenta con 30 modos deportivos entre los que se incluyen entrenamiento por intervalos de alta intensidad, baloncesto, boxeo o zumba. Integra un biosensor que mide la frecuencia cardíaca y realiza un seguimiento de las alteraciones al hacer ejercicio y descansar. Incluye ejercicios de respiración guiada de uno a cinco minutos de duración.

**Tamaño de la pantalla:** 1,56"

**Resolución:** 152 x 486 píxeles

**Qué nos gusta:** Las características de la pantalla hacen que el color se reproduzca mejor, proporcione mejores relaciones de contraste y consuma menos batería



### HUAWEI BAND 6

**Descripción:** Este modelo aumenta el tamaño de la pantalla AMOLED con respecto a los anteriores. A través de círculos de colores, indica los progresos en los objetivos marcados. Controla la frecuencia cardíaca e incluye la tecnología TruRelaxTM, que mide los niveles de estrés. Propone ejercicios de respiración cuando los niveles están muy alterados. Ofrece 96 modos de ejercicio diferentes

**Tamaño de la pantalla:** 1,47"

**Resolución:** 368 x 194 píxeles

**Qué nos gusta:** La tecnología de monitorización de frecuencia cardíaca TruSeenTM4.0 patentada por Huawei se basa en inteligencia artificial y mide con precisión el ritmo del corazón las 24 horas del día, emitiendo alertas en caso de alteraciones inhabituales

### FITBIT CHARGE 4 EDICIÓN ESPECIAL

**Descripción:** Se ofrece como una pulsera de actividad *premium* especialmente concebida para el *fitness*, y con GPS integrado, lo que diferencia de sus anteriores versiones. Esto permite conocer el ritmo y la distancia en tiempo real. Ofrece numerosas versiones de la correa para una mayor personalización

**Tamaño de la pantalla:** 1"

**Resolución:** 100 x 160 píxeles

**Qué nos gusta:** Contabiliza los minutos en zona activa para comprender mejor la manera de realizar deporte del usuario



### SAMSUNG GALAXY FIT 2

**Descripción:** Incluye pantalla AMOLED con 70 tipos de personalización diferentes. Detecta la rutina de ejercicio y propone hasta cinco opciones para optimizar el resultado. Incluye recordatorios para lavarse las manos. Hace seguimiento de los niveles de estrés y sugiere ejercicios cuando los niveles se ven muy alterados

**Tamaño de la pantalla:** 1,1"

**Resolución:** 126 x 294 píxeles

**Qué nos gusta:** Su grosor, de tan solo 11,1 milímetros



### AMAZFIT BAND 5

**Descripción:** Con pantalla AMOLED, integra once modos de deporte y se ofrece en dos colores. Es compatible tanto con iOS como con Android. Integra la sincronización con Alexa, por lo que se puede acceder a algunas opciones del asistente a través de la muñeca

**Tamaño de la pantalla:** 1,1"

**Resolución:** 126x294 píxeles

**Qué nos gusta:** La duración de la batería, que en modo ahorro puede alcanzar los 25 días

