

MOTIVACIÓN

Por **Cristina Cunchillos**

La colaboración, la coordinación y la confianza mutua entre los miembros de un equipo son capacidades esenciales que los programas de *teambuilding* buscan fomentar, ya sea mediante un íntimo tango, durante una serie de pruebas de orientación en medio de un bosque, o navegando por espacios virtuales.

Juegos en un Seúl virtual



El Convention Bureau de Seúl invita a los grupos a viajar a la capital surcoreana y embarcarse en divertidos programas de *teambuilding* por la ciudad... todo ello virtualmente a través de su nueva plataforma Virtual Seoul.

Tras descargar el programa, los participantes crean su propio avatar para circular por las calles de Seúl y visitar sus principales atracciones, eligiendo entre diferentes juegos en los que deberán colaborar para conseguir los objetivos establecidos. Por ejemplo, en el entorno virtual del Palacio Changdeokgung, declarado Patrimonio de la Humanidad, pueden aprender a hacer *gimbap*, los típicos rollitos de arroz coreanos. La Plaza del Ayuntamiento es el espacio elegido para una partida virtual de *yunnori*, un tradicional juego de mesa en el que los participantes tiran cuatro palos para ir avanzando por el tablero. El recorrido también les conduce a la ribera del río Hangang, donde aprenden a decorar una linterna y escribir su deseo en ella, antes de dejarla flotar sobre las aguas.

De este modo, los grupos pueden ir aprendiendo más sobre el destino mientras compiten en los juegos, y participar en un *quiz* al final para demostrar el conocimiento adquirido.

Pueblos abandonados



La agencia española **Team Building Empresas** propone una aventura al aire libre en la que los grupos han de poner a prueba sus habilidades de orientación para encontrar el camino entre dos pueblos abandonados, además de superar otros retos. Divididos en equipos, ante todo los participantes deben encontrar sus mochilas para la expedición, y decidir qué necesitan llevar descartando los dos artículos que consideren menos relevantes. Deben pensarlo bien y ponerse de acuerdo, sabiendo que después no podrán contar con esos objetos en las pruebas de supervivencia que tendrán que superar mientras atraviesan un bosque en busca del siguiente pueblo abandonado. Han de intentar llegar antes que los demás equipos.

Con cada prueba superada, los grupos van sumando puntos y, cuando finalmente llegan al destino, compiten en una batalla final para determinar el ganador: se trata de un duelo al estilo medieval en el que pueden pelear con espadas y escudos, o incluso hachas de guerra o lanzas... eso sí, de forma segura y, sobre todo, divertida.



A ritmo de tango

Signature DMC, empresa con sede en Buenos Aires, ofrece mejorar el trabajo en equipo y la capacidad de escucharse unos a otros a través del tango. Bailarines expertos realizan una demostración, antes de invitar a los asistentes a dejar de lado su timidez y lanzarse a la pista de baile. Se trata de seguir al instructor, copiando sus pasos, y también de dejarse guiar y mostrar total confianza en el compañero para quien ejerce de pareja.

También se pone a prueba la coordinación y la comunicación entre los participantes, haciéndoles bailar en parejas sujetando un globo entre ellos sin que explote o se caiga. Al final todos participan en un baile y celebran lo aprendido con una típica parrillada argentina, a la que se puede añadir una cata de vinos locales o un taller de empanadas. También se puede optar por una clase de tango virtual en la que los participantes siguen las pautas mientras practican en casa.